

Kom naar buiten, verder kijken  
Naar de wereld in het echt...

Beau kijkt naar een filmpje  
En hij zit er helemaal in  
In iets anders heeft hij echt geen zin

Dus ik zeg:  
20 minuten naar dat scherm  
Ogen moe en uitgeblust?  
Kijk even in de verte  
Geef je ogen rust

Twee uur in het buitenlicht  
Het recept voor goed zicht

Hou nou op met zeuren  
Er kan mij toch niks gebeuren

Oeh was dat maar waar, je ogen doen raar  
Je zicht wordt slechter, je ziet niet meer goed  
En het ergste... Dat is voorgoed

Kom naar buiten, verder kijken  
Naar de wereld in het echt  
Kom naar buiten, samen kijken  
Dus vooruit, kijk je ogen uit

Eva is aan het gamen  
Online spelen, uur na uur  
Maar noem je dat nou echt avontuur?

Dus ik zeg:  
20 minuten naar dat scherm  
Ogen moe en uitgeblust?  
Kijk even in de verte  
Geef je ogen rust

Twee uur in het buitenlicht  
Het recept voor goed zicht

Zit nou niet te zeuren  
Er kan mij toch niks gebeuren

Oeh was dat maar waar, je ogen doen raar  
Je zicht wordt slechter, je ziet niet meer goed  
En het ergste... Dat is voorgoed

Kom naar buiten, verder kijken  
Naar de wereld in het echt  
Kom naar buiten, samen kijken  
Dus vooruit

20-20-2

Daar red je ogen mee

20-20-2

Wat een top idee!

20-20-2

Daar red je ogen mee

20-20-2

Kom naar buiten, verder kijken

Naar de wereld in het echt

Kom naar buiten, samen kijken

Dus vooruit

Kom naar buiten, verder kijken

Naar de wereld in het echt

Kom naar buiten, samen kijken

Dus vooruit, kijk je ogen uit

Kijk je ogen uit

Kijk je ogen uit

Kijk je ogen uit

Kijk je ogen uit