

WAT HEEFT EEN KIND NODIG OM OP TE GROEIEN...

Vink aan:



- Ouders of verzorgers liefde en zorg
- Een opvoeding met normen en waarden en het goede voorbeeld krijgen
- Ontwikkeling verantwoordelijkheidsgevoel leren voor jezelf te zorgen en voor anderen en leren met geld om te gaan
- Elke schooldag naar school gaan
- Goed onderwijs krijgen beschermd worden tegen te hoge verwachtingen leren omgaan met (gezonde) stress
- Geaccepteerd worden niet bang zijn
- Ruimte en tijd voor jezelf om te spelen
- Toegang tot natuur kennis over milieu
- Gezond eten genoeg beweging genoeg slaap lichamelijke verzorging
- Hulp bij het bereiken (of behouden) van een gezond gewicht en gezond gebit
- Een gezonde omgeving een rookvrije omgeving een veilige omgeving
- Bescherming tegen gehoorbeschadiging

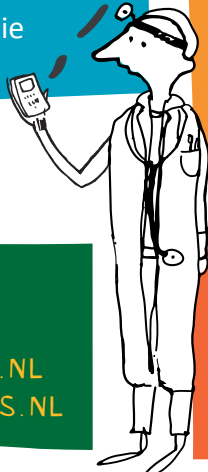
- Toegang tot veilig internet
- Beperkte tijd achter beeldschermen
- Bescherming tegen schadelijke informatie met name via internet en op tv
- Voorlichting over seksualiteit
- Voorlichting over alcohol en drugs gokken internet en social media verslaving
- Extra hulp krijgen als je het nodig vindt
- Bescherming tegen en hulp krijgen bij ongezonde stress of nare gebeurtenissen
- Het verschil leren tussen grappen maken en pesten en niet steeds gepest worden
- Niet geslagen worden niet uitgescholden worden niet vernederd worden
- Ouders die niet altijd erge ruzie maken
- Niet mishandeld worden niet verwaarloosd worden niet uitgebuit worden geen ongewenst lichamenlijk contact
- Jouw inbreng kunnen geven over wat jij nodig hebt thuis op school en in de buurt
- Tijd krijgen om over jouw inbreng na te denken
- Mensen die met geduld naar jou luisteren zonder oordeel vooraf en jou helpen

Professionals willen goed voor kinderen zorgen en daarbij goede, de betekenisvolle contacten met hun ouders of verzorger maar dat is niet altijd makkelijk. Zij kunnen met hulp daar vaak wel verbetering in krijgen.

Is jullie omgeving voor ieder kind *Kinderrechtenproof*? Voor advies zie www.kinderombudsman.nl



Kijk voor meer informatie op:
WWW.KINDERRECHTEN.NU
WWW.KINDERRECHTENPROOF.NL
WWW.KINDERBURGEMEESTERS.NL



In het belang van het kind hebben professionals recht op hulp! Gebruik de **PROFESSIONALMELDCODE**

JE STAAT ER NIET ALLEEN VOOR!

“Zoek in het school- en zorgteam iemand die je vertrouwt, die naar je luistert en die je helpt. Zoek net zo lang tot je die gevonden hebt.”

