KINDER RECHTEN NU

WAT HEEFT EEN KIND NODIG OM OP TE GROEIEN...

Vink aan: V

- Ouders of verzorgers ☐ liefde ☐ en zorg ☐
- Een opvoeding met normen en waarden ☐ en het goede voorbeeld krijgen ☐
- Ontwikkeling verantwoordelijkheidsgevoel ☐ leren voor jezelf te zorgen ☐ en voor anderen ☐ en leren met geld om te gaan ☐
- Elke schooldag naar school gaan ☐
- Goed onderwijs krijgen ☐ beschermd worden tegen te hoge verwachtingen ☐ leren omgaan met (gezonde) stress ☐
- Geaccepteerd worden ☐ niet bang zijn ☐
- Ruimte en tijd voor jezelf ☐ om te spelen ☐
- Ruimte en tijd om te spelen ☐
- Gezond eten ☐ genoeg beweging ☐ genoeg slaap ☐ lichamelijke verzorging ☐
- Hulp bij het bereiken (of behouden) van een gezond gewicht ☐ en gezond gebit ☐
- Een gezonde omgeving ☐ een rookvrije omgeving ☐ een veilige omgeving ☐
- Bescherming tegen gehoorbeschadiging ☐
- Toegang tot internet ☐
- Beperkte tijd achter beeldschermen ☐
- Bescherming tegen schadelijke informatie ☐ met name op internet ☐ en tv ☐
- Voorlichting over seksualiteit ☐
- Voorlichting over alcohol en drugs ☐ gokken ☐ internet en social media ☐ verslaving ☐
- Extra hulp krijgen als je het nodig vindt ☐
- Bescherming tegen ☐ en hulp krijgen bij ongezonde stress of nare gebeurtenissen ☐
- Het verschil leren tussen grappen maken en pesten ☐ en niet steeds gepest worden ☐
- Niet geslagen worden ☐ niet uitgescholden worden ☐ niet vernederd worden ☐
- Niet bij een vechtscheiding betrokken worden ☐
- Niet mishandeld worden ☐ niet verwaarloosd worden ☐ niet uitgebuit worden ☐ geen ongewenst lichamelijk contact ☐
- Mee kunnen doen ☐ meepraten ☐ en mee-beslissen ☐ thuis ☐ op school ☐ in de buurt ☐
- Mensen die naar jouw mening vragen ☐ en luisteren ☐

Professionals willen goed voor kinderen zorgen en daarbij goede, de betekenisvolle contacten met hun ouders of verzorger maar dat is niet altijd makkelijk. Zij kunnen met hulp daar vaak wel verbetering in krijgen.

In het belang van het kind hebben professionals recht op hulp! Gebruik de PROFESSIONALHULPCODE

JE STAAT ER NIET ALLEEN VOOR!

Zoek in het school- en zorgteam iemand die je vertrouwt, die naar je luistert en die je helpt. Zoek net zo lang tot je die gevonden hebt.

Kijk voor meer informatie op:
WWW.KINDERRECHTEN.NU
WWW.KINDERRECHTENPROOF.NL
WWW.KINDERBURGEMEESTERS.NL

© Stichting Kinderrechten en Menselijke Ontwikkeling - www.kinderrechten.nu